**常州大学 2022-2023-2 学期体育保健课申请流程和课程安排**

**一、申请流程**

1.申请时间：开学 1-4 周

2.申请条件及办理流程

申请条件：

因身体原因不能参加《大学体育》课程学习，且上学期未选保健课的同学（上学期选过保健课的会另外通知）

申请流程：

①.填写【腾讯文档】22-23-2学期保健课续选补选登记

<https://docs.qq.com/form/page/DRWNRRHdVUHRRek9M> 24小时后上自己教务系统查看上课时间和地点。

②.出具县级以上医院病历，填写《常州大学体育保健课申请表》（体育学院网站下载中心），学生所在学院、医务室、体育学院签字盖章后，上课时交由体育保健课教师留存。

**二、课程安排**

1.开课时间

西太湖校区：拟安排两天10-11节课（18：30-20：00）

科教城校区：拟安排两天10-11节课（18：30-20：00）

2.上课地点

科教城校区：体育看台健美操房、体育馆乒乓球房

西太湖校区：立艺楼乒乓球场、立艺楼声乐房

**三、成绩考核办法**

1.本课程采用结构考核，综合评分方法进行，成绩用百分制记分，各项考核内容及其比重见下表。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 考核内容 | 基本技术 | 体育理论 | 平时表现 |
| 比重（%） | 60 | 20 | 20 |

2.基本技术为：太极或乒乓球；

3.体育保健课最高成绩为 69 分。

体育学院

2023 年2月 24日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 常州大学体育保健课申请表 | | | | | |
| - 学年 第 学期 | | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 学院 |  |
| 专业 班级 |  | 学号 |  | 联系 电话 |  |
| 申请  原因 | 年 月 日 | | | | |
| 所在学院意见 | 教学院长签字： 年 月 日 | | | | |
| 校医务室意见 | 负责人签字： 年 月 日 | | | | |
| 体育学院意见 | 教学院长签字： 年 月 日 | | | | |
| 备 注：1、需附上医院证明或相关病历复印件等材料；   1. 本申请表一式两份，学生自留一份，任课教师一份。 2. 请将此表签字后交给体育课任课教师，期末存放于成绩袋中。 | | | | | |