"步道乐跑" app 软件下载以及使用说明

1、app 下载



- 2、注册登录认证身份
- 1、【提交认证】
- 1) 、点击"立即认证"即可进入身份认证界面;
- 2) 、选择对应"身份"并填写对应信息后,点击"认证"按钮即可提交认证申请。

1) 、认证通过(我的界面会显示"已认证"标志)

2、【认证结果】

	我已间读并同意 <u>《用户协议》</u> 和_	《隐私政策》
11:53 <	身份认证	: !!! 4G 📢
我是	同 学生	参职工
学校		请选择学校 >
院系		请选择院系 >
性名		请输入姓名 >
学号		请输入学号 >
生别		请选择性别 >
入学年级	7	『选择入学年级 >
	提交审核	



我的			¢
乐跑 ID:3718842	2		>
0 99 乐跑记录 校周	9+ 〔 排行 红).00 包奖励	20 积分兑换
◎ 身份认证			立即认证
HH 我的二维码			>
我的等级			>
予帮助与反馈			>
 	心 乐跑	○○ ¹ 消息	一 我的
<	身份认证		
带量		Ŕ	
JARE .	ś	学生	教职工
学校		湖北电	1子科技学院
院系			乐跑学院
姓名			π
学号			2020520
性别			女
入学年级			2020级

<	身份认证
我是	学生 教职工
学校	湖北电子科技学院
院系	乐跑学院
姓名	π
学号	2020520
性别	女
入学年级	2020级
	已认证

2) 、认证不通过(我的界面会显示"审核未通过",修改信息后重新提交)

11:57		::!!! 4G 🌌
我的		¢
吉祥 ID:1320054	4	>
5 99 乐跑记录 校周	9+ 0.00 排行 红包奖励	8615 积分兑换
◎ 身份认证	ŧ	ӣ核未通过 >
朏 我的二维码		>
分子的等级		>
予 帮助与反馈		>
◎ 测试打卡点工	具	>
~ ~•	A	
动态 校园	● ○ 消息	我的

<	身份认证
我是	ドロン 学生 教职工
学校	湖北电子科技学院 >
院系	商学院 >
姓名	乐跑 >
学号	2019072269 >
性别	女〉
入学年份	2019级 >
审核未通过,原因	重新提交

3、校园乐跑操作





点击"进入乐跑",弹出安全提示,点击进入乐跑,开始跑步;点击"更换跑区",进入乐跑设置 (可见 3.2),更换跑区,选择屏幕常亮。

第4页共10页



按打卡点要求完成打卡,字样会由灰色变为绿色,即代表打卡成功。完成跑步后点击上传即自动 转换为1次有效次数。

4、体质测试操作

在校园页,点击体质测试,进入体质测试功能列表页;



第5页共10页

1) 体测公台					14:00		::!! ♀ ₲
点击可查询	公告详情			<		体质测试	
	••••• ? <	12:00 体测公告	¥ 100%		< 体测公	告	刘的公告刘的公告 》
-	有一条最 17年12月29日	新置顶的公告信息,量 12:30 - 398次阅读	曼多两行展示		 体测预 	约	>
	^{查看详情} 有一条最新置]	页的公告信息,最多两	> 前行展示有一条		• 一年多	测成绩	>
	最新置顶的公台 2017年12月29日	告信息,最多两行展示 12:30 - 398次阅读	Ť		• 体育课	身体素质得分	>
	查看详情		3		6 免测申	请	>
					• 成绩查	询	>
					• 补测查	询	>
					• 毕业分	数	>

2) 体测预约(暂未开放)

【预约列表】

可根据测试日期、测试地点进行筛选预约列表,选择当前测试点的时间段,进入预约 详情,在详情页,点击"立即预约",即可预约成功,同类测试项目只可预约一次。

••••00	Þ		12:00		100	% 💼	••••00 😤	12:00	100%
<			体测预约	匀	我的	的預約	<	预约详情	
201	9年秋季	体测活	动				计划名称		
详情	介绍>						2018年大学	全生秋季体测活动	
新校区	体测房	主枝	区田径均	8 老(胶区体测地	点	预约时间		
		¢	2020.0	6 >			2018年3月	28号 14:00-18:00	
В	-	Ξ	Ξ	13	五	杰	预约项目		
26	27	28	29		1	2	身高/体重、	肺活量、引体向上	
3	4	5	6	7	8	9	测试地点		
10	11	12	13	14	15	16	西区体质测	试室	
17	18	19	20	21	22	23	其他说明		
24	25	26	27	28	29	30	提前下载"划 测试结束后	5道乐跑"app,穿宽松: 需要扫描二维码进行成	衣裤,运动鞋。 绩绑定。
10:00)-12:0	0							
室内境	■ 利分	全名额: :	30人			-			
14:00)-18:3	0					_		
室外项	目 刺き);名额:()人					立即預約	

第6页共10页



【我的预约】

点击我的预约,可查看预约详情;可点击预约详情页右上角"取消预约",取消当前 预约;

••••• ?			12:00		* 100	% 🔳	••••• ?	12:00	🕴 100% 💶 -
<		1	本测预约		我前	内预约	<	我的预约	
2019	9年秋季	体测活动	动				2019年09月1	17日(周三)	预约详惯 >
详情介	1名 >						10:00-12	:00	室内项目 已预约
新校区	体测房	主校	区田径场	老	校区体测地	点	2019年09月1	16日(周二)	預約详情 >
		< 2	2020.06	>					
н	-	Ξ	Ξ	四	五	$\dot{\nearrow}$	14:00-18	:35	室外項目 日記細
26	27	28	29		1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
10:00	-12:0	0							
室内项目	利利	è名额: 3	0人			,			
14:00	-18:3	0				>			
室外项目	剩分		人						

3) 免测申请

在体质测试页,点击"免测申请",进入免测申请页,可以对当前学年进行免测申请, 提交申请后,可在申请记录页查看申请记录,点击记录可查看详情。

<	免测申请	▶ 申请记录
○当前学年:		
2019年		
○申请类型:		
免测申请		\sim
○申请原因:		
请输入申请原因		
◎图片附件:		
上传图片(多选	i)	
预览图:		
	提交申请	

4) 成绩查询

在体质测试页,点击"成绩查询",进入体测成绩查询页,可以查看当前学年/上学年 的成绩,点击右上角"运动处方",查看运动处方建议。



5) 评分标准

在体质测试页,点击"评分标准",查看体测总分标标准,各项数据标准;

第8页共10页



6)一年多测成绩(暂未开放) 在体质测试页,点击"一年多测成绩",查看每次测试的数据。

1	4:00	::!! 🗟 🗗	14:12	::!! ? 6
<	体质测试		くー年多測	则成绩
۲	体测公告	刘的公告刘的公告 >	2022第二次测试	>
•	体测预约	>	2022第三次测试 2022第四次测试	>
	一年多测成绩	>	2022第五次测试 2022第一次测试	>
	体育课身体素质得分	>	一年两侧 2023上学期测试	>
	免测申请	>	体测上报 2023年体侧比赛	>
•	成绩查询	>	体育课占比 新生入校体测成绩	>
	补测查询	>	新生体测数据	>
•	毕业分数	>	体育课占比	>

7) 体测二维码

在体质测试页,点击"体测二维码",在设备上扫码可录入身份信息,参加测试。



5、如出现任何疑问或软件问题请用以下方式联系客服

1、微信公众号:步道乐跑或 app 端申诉

提交申诉:微信公众号"步道乐跑"回复"申诉"填写相关申诉内容,提交,显示提交 成功。在申诉界面查询申诉进度。

App 端提交申诉:打开步道乐跑--点击"我的"--点击"帮助与反馈"--点击"在线申 诉"填写相关申诉内容,提交。

2、客服电话:

027-59308374, 027-58900361, 207-58900362。